

## **Mascotas para toda la vida**

### **SERIE DE COMPORTAMIENTO**

#### **Cómo cuidar de las mascotas cuando usted está enfermo**

**Cuando usted pierde gran parte de su fuerza o movilidad**, tareas sencillas como caminar al perro o limpiar la caja de arena podrán parecer abrumadoras. Y si su sistema inmune está debilitado por el VIH/SIDA, cáncer, enfermedad de los riñones o el hígado, la edad avanzada o el embarazo, debe tomar precauciones adicionales para evitar agentes que ocasionan enfermedades que cualquier ser humano o animal -incluidas las mascotas- pueda transmitir.

No obstante, vivir con una enfermedad o condición que compromete el sistema inmunológico no quiere decir que usted tiene que vivir sin su querida mascota. Después de todo, la investigación indica que los animales compañeros mejoran el funcionamiento inmune reduciendo los niveles de estrés y aumentando los niveles de autoconfianza y autoestima. Las mascotas nos brindan una fuente de cariño, apoyo y aceptación; permiten que nos sintamos necesitados y valorados; y mitigan el dolor, la tristeza y la soledad que se experimentan a menudo durante una enfermedad.

Para alguien con una condición médica grave, los beneficios psicológicos y físicos de cuidar de una mascota normalmente superan el riesgo de adquirir una enfermedad de la mascota - siempre y cuando se sigan las debidas precauciones.

#### **¿Cómo podrían las mascotas aumentar mi riesgo?**

Aunque las mascotas pueden hacer maravillas para nuestro bienestar físico y mental, sí adquieren y transmiten enfermedades. Para reducir al mínimo el riesgo que su mascota presente a su salud, usted debe reducir al mínimo los riesgos a la salud de su mascota. El secreto es entender cómo cuidar de su mascota de la mejor forma y trabajar con su veterinario para mantener a su mascota saludable.

Ciertas mascotas son más problemáticas que otras. Por ejemplo, muchos animales exóticos, tales como los reptiles, son más propensos que los perros y gatos a transmitir ciertas enfermedades, requiriendo que los dueños tomen precauciones adicionales. (De hecho, la HSUS recomienda que *no* se mantengan animales exóticos como mascotas). Asimismo, los perritos y gatitos pueden ser más susceptibles a las enfermedades y propensos a morder y arañar como actividades de juego. Y las mascotas nuevas podrían venir con historiales médicos incompletos o desconocidos. Esto no quiere decir que tiene que renunciar a su perrito jugueteón o que no puede conseguir una mascota nueva. Simplemente quiere decir que tiene que depender de un veterinario y un consejero de adopción de un refugio de animales para que le asesoren sobre la selección y el cuidado apropiados de las mascotas.

No se garantiza que ninguna mascota esté o permanezca libre de enfermedad. Pero, su veterinario puede sugerir pautas preventivas para mantener saludable a su mascota; hacerle pruebas a su mascota para parásitos y otros problemas y suministrar atención médica para ayudar a una mascota enferma a recuperarse. Y usted puede reducir al mínimo los riesgos a usted mismo

y a su mascota manteniendo a su animal dentro de la casa, asegurando que esté bien alimentado y aseado y llevándolo al veterinario para vacunas y exámenes anuales.

### **¿Qué puedo hacer para protegerme?**

Si usted tiene un sistema inmune comprometido, ayudará si sigue las siguientes precauciones:

- \* Lávese las manos antes de manipular a una mascota.
- \* Póngase guantes de goma al cambiar una caja de arena o limpiar las necesidades de una mascota, y lávese las manos después de eso.
- \* Mantenga las uñas de su mascota cortas para reducir al mínimo los arañazos.
- \* Siga el consejo de su veterinario sobre mantener a su mascota libre de pulgas y garrapatas.
- \* Mantenga a su mascota dentro de la casa y utilice una correa cuando salga para impedir que su mascota cace, busque en la basura, se meta en peleas y realice otras actividades que lo exponen a otros animales y enfermedades.
- \* Déle a su mascota comida comercial para mascotas.
- \* Mantenga limpias las áreas de vivir y comer de su mascota.
- \* Mantenga actualizadas las vacunas de su mascota.
- \* Busque atención de un veterinario inmediatamente para una mascota enferma.

### **¿Cómo puedo satisfacer las necesidades básicas de mi mascota?**

Si debido a su condición, es demasiado difícil cuidar de su mascota todos los días, tendrá que buscar ayuda externa para asegurar que su mascota reciba la comida, la asean, haga ejercicio y reciba el cuidado general que necesita. Cuando sus parientes, amigos y vecinos no puedan ayudarlo, es posible que una organización sin fines de lucro que preste asistencia con las mascotas le pueda ayudar. Típicamente, estas organizaciones ayudan a dueños de mascotas infectados con VIH, suministrando todo, desde atención de crianza de emergencia y transporte de animales hasta servicios de caminar a los perros, asear a las mascotas y limpiar las cajas de arena.

Si usted puede utilizar esta asistencia, pídale a veterinarios, refugios de animales, médicos, clínicas de atención de la salud, agencias de servicios sociales, escuelas veterinarias y bibliotecas locales que le recomienden recursos en su comunidad.

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

**Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States

2100 L Street, NW, Washington, DC 20037

202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)